

2019年5月レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3	4	5
		10:30キッズトランポリン 11:45小学生からのトランポリン	13:00～シルク	11:00ワンコインジャンプ		
19:00 暗闇ジャンプERIKA 20:00～シルク	19:00最強トレーニング 20:00～からだパービューテ	13:00ワンコインジャンプ 19:00ワンコインジャンプ	19:00 暗闇ジャンプ 20:00～シルク	20:00～リラックスヨガ		
6	7	8	9	10	11	12
	10:30～シルク	11:00～シルク 12:15楽しくジャンプ MEGU 16:00～からだパービューティ	10:00～シルク 11:15脂肪燃焼ジャンプ るみ 19:00 暗闇ジャンプ 梅澤 20:00～リラックスヨガ	16:00～楽しくジャンプ E 17:00～シルク	10:30～からだパービューティ 11:30～シルク 18:30 暗闇ジャンプ	
13	14	15	16	17	18	19
10:30脂肪燃焼ジャンプ るみ 19:00 暗闇ジャンプERIKA 20:00～シルク		12:15楽しくジャンプ MEGU 13:15～シルク 16:00～からだパービューティ	10:00～シルク 11:15脂肪燃焼ジャンプ るみ 19:00 暗闇ジャンプ 梅澤 20:00～リラックスヨガ	16:00～楽しくジャンプ E 17:00～シルク	13:00～シルク 14:00～楽しくジャンプ 18:30～シルク 19:30 暗闇ジャンプ	
20	21	22	23	24	25	26
10:30脂肪燃焼ジャンプ るみ 19:00 暗闇ジャンプERIKA	10:30～シルク	12:15楽しくジャンプ MEGU 13:15～シルク 16:00～からだパービューティ	10:00～シルク 11:15脂肪燃焼ジャンプ るみ 19:00 暗闇ジャンプ 梅澤 20:00～リラックスヨガ	16:00～楽しくジャンプ E 17:00～シルク	13:00～シルク 14:00～楽しくジャンプ 18:30～シルク 19:30 暗闇ジャンプ	
27	28	29	30	31		
10:30脂肪燃焼ジャンプ るみ 19:00 暗闇ジャンプERIKA 20:00～シルク		11:00～シルク 12:15楽しくジャンプ MEGU 16:00～からだパービューティ	10:00～シルク 11:15脂肪燃焼ジャンプ るみ 19:00 暗闇ジャンプ 梅澤 20:00～リラックスヨガ	16:00～楽しくジャンプ E 17:00～シルク		

※変更になることがございます。予約フォームやスタ.....

.....