

▼MENU

ジャンプ からだパービューティ シルク パー&ジャンプ ダイエット講座 ヨガ and more

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1 10:30-11:30 ヨガ by里実 11:45-12:30 楽しくジャンプ by里実	2
3	4 10:30-11:15 シルク by梅澤未来 11:45-12:30 パー&ジャンプ by梅澤未来	5 10:30-11:15 楽しくジャンプ by梅澤未来 13:15-14:00 シルク by梅澤未来 16:00-16:45 からだパービューティ by梅澤未来	6	7 11:00-11:45 からだパービューティ by梅澤未来 16:00-16:45 楽しくジャンプ by梅澤未来	8 10:30-11:30 ヨガ by里実 11:45-12:30 楽しくジャンプ by里実 13:00-13:45 からだパービューティ by梅澤未来 14:15-15:00 シルク by梅澤未来	9
19:15-20:00 初級暗闇ジャンプ by里実 20:10-21:00 陰ヨガ by里実	19:30-20:30 ダイエット講座 by梅澤未来	19:15-20:00 暗闇ジャンプ by梅澤未来 20:10-20:55 シルク by梅澤未来	11:00-11:45 からだパービューティ by梅澤未来 16:00-16:45 楽しくジャンプ by梅澤未来	10:30-11:30 ヨガ by里実 11:45-12:30 楽しくジャンプ by里実 13:00-13:45 からだパービューティ by梅澤未来 14:15-15:00 シルク by梅澤未来		
10	11 10:30-11:15 シルク by梅澤未来 11:45-12:30 パー&ジャンプ by梅澤未来	12 10:30-11:30 ダイエット講座 by梅澤未来 13:15-14:00 シルク by梅澤未来 16:00-16:45 からだパービューティ by梅澤未来	13	14 11:00-11:45 からだパービューティ by梅澤未来 16:00-16:45 楽しくジャンプ by梅澤未来	15 10:30-11:30 ヨガ by里実 11:45-12:30 楽しくジャンプ by里実	16
19:15-20:00 初級暗闇ジャンプ by里実 20:10-21:00 陰ヨガ by里実	19:30-20:30 ダイエット講座 by梅澤未来	19:15-20:00 暗闇ジャンプ by梅澤未来 20:10-20:55 シルク by梅澤未来	11:00-11:45 からだパービューティ by梅澤未来 16:00-16:45 楽しくジャンプ by梅澤未来	10:30-11:30 ヨガ by里実 11:45-12:30 楽しくジャンプ by里実 13:00-13:45 からだパービューティ by梅澤未来 14:15-15:00 シルク by梅澤未来	新年会 ※詳しくは別途告知します	
17	18 10:30-11:15 シルク by梅澤未来 11:45-12:30 パー&ジャンプ by梅澤未来 16:00-16:45 楽しくジャンプ by梅澤未来	19 10:30-11:15 楽しくジャンプ by梅澤未来 13:15-14:00 シルク by梅澤未来 16:00-16:45 からだパービューティ by梅澤未来	20	21	22 10:30-11:30 ヨガ by里実 11:45-12:30 楽しくジャンプ by里実 19:15-20:00 暗闇ジャンプ by梅澤未来 20:10-21:00 からだパービューティ by梅澤未来	23
19:15-20:00 初級暗闇ジャンプ by里実 20:10-21:00 陰ヨガ by里実	10:30-11:15 シルク by梅澤未来 11:45-12:30 パー&ジャンプ by梅澤未来 16:00-16:45 楽しくジャンプ by梅澤未来	10:30-11:15 楽しくジャンプ by梅澤未来 13:15-14:00 シルク by梅澤未来 16:00-16:45 からだパービューティ by梅澤未来	19:15-20:00 暗闇ジャンプ by梅澤未来 20:10-20:55 シルク by梅澤未来		10:30-11:30 ヨガ by里実 11:45-12:30 楽しくジャンプ by里実 19:15-20:00 暗闇ジャンプ by梅澤未来 20:10-21:00 からだパービューティ by梅澤未来	
24	25	26 13:15-14:00 シルク by梅澤未来 16:00-16:45 からだパービューティ by梅澤未来	27 19:15-20:00 初級暗闇ジャンプ by里実 20:10-21:00 陰ヨガ by里実	28 11:00-11:45 からだパービューティ by梅澤未来 16:00-16:45 楽しくジャンプ by梅澤未来	29 10:30-11:30 ヨガ by里実 11:45-12:30 楽しくジャンプ by里実 13:00-13:45 からだパービューティ by梅澤未来 14:15-15:00 シルク by梅澤未来	
19:15-20:00 暗闇ジャンプ by梅澤未来 20:10-20:55 シルク by梅澤未来		13:15-14:00 シルク by梅澤未来 16:00-16:45 からだパービューティ by梅澤未来	19:15-20:00 初級暗闇ジャンプ by里実 20:10-21:00 陰ヨガ by里実	11:00-11:45 からだパービューティ by梅澤未来 16:00-16:45 楽しくジャンプ by梅澤未来	10:30-11:30 ヨガ by里実 11:45-12:30 楽しくジャンプ by里実 13:00-13:45 からだパービューティ by梅澤未来 14:15-15:00 シルク by梅澤未来	