



# 2020.OCTOBER LESSON SCHEDULE

10月

MON		TUE		WED		THU		FRI	SAT		SUN
<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>	<b>24</b>		<b>25</b>
スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	スタジオ	オンライン	
		10:30-11:15 からだバー by 梅澤未来		13:30-14:10 シルク by 梅澤未来	13:00-13:30 からだバー by 内山たいこ	10:30-11:15 シルク by 梅澤未来	13:00-13:30 yoga 内山たいこ			10:00-10:40 ベーシックyoga by 内山たいこ	
		17:45-18:30 からだバー by 梅澤未来		14:45-15:15 バージャンプ by 梅澤未来						11:00-11:30 簡単ステップ by 内山たいこ	
	19:15-19:45 簡単ステップ by 内山たいこ	19:00-19:45 初級ジャンプ		19:30-20:10 色からわかるワタシのこと 吉田光穂子		19:00-19:45 ジャンプ by 梅澤未来		15:45-16:30 ジャンプ		11:50-12:30 からだバー by 内山たいこ	
	20:30-21:10 からだバー by 内山たいこ	20:10-21:00 リラックスヨガ by 梅澤未来	20:30-21:10 パワーヨガ by YUI			20:10-21:00 シルク by 梅澤未来	20:30-21:10 パワーヨガ by YUI				
<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>	<b>31</b>		
スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	スタジオ	オンライン	
		10:30-11:15 シルク by 梅澤未来		13:30-14:10 シルク by 梅澤未来	13:00-13:30 からだバー by 内山たいこ	13:30-14:10 シルク by 梅澤未来	13:00-13:30 からだバー by 内山たいこ			10:00-10:40 ベーシックyoga by 内山たいこ	
				14:45-15:15 バージャンプ by 梅澤未来				15:45-16:30 ジャンプ		11:00-11:30 初級ジャンプ by 内山たいこ	
		17:45-18:30 からだバー by 梅澤未来								11:50-12:30 からだバー by 内山たいこ	
	19:15-19:45 簡単ステップ by 内山たいこ	19:00-19:45 初級ジャンプ				19:00-19:45 ジャンプ by 梅澤未来				19:00-19:45 初級ジャンプ	
	20:30-21:10 からだバー by 内山たいこ	20:10-21:00 シルク by 梅澤未来	20:30-21:10 パワーヨガ by YUI		20:30-21:10 からだバー by 内山たいこ	20:10-21:00 シルク by 梅澤未来	20:30-21:10 パワーヨガ by YUI			20:10-21:00 シルク by 梅澤未来	