

2021 MAY LESSON SCHEDULE												
TUE			WED			THU		FRI		SAT		SUN
オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン	2	
3	4	5	6	7	8	9						
オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン		
					6:00-8:15 朝ヨガ by 梅澤未来							10:00-10:30 ビューティーヨガ JUNKO
							10:15-11:00 初級ジャンプ KaoRi					10:40-11:10 ピラティス JUNKO
							11:15-12:00 空中ヨガ KaoRi					11:20-12:00 ヨガほぐし by 梅澤未来
							15:30~ キッズクラス					
							チャダンス JAZZ K-POP バレトン ピラティス 他			17:45-18:30 からだバー@ほぐし by るみ		
					19:00-19:45 初級ジャンプ KaoRi				19:45-20:15 ミライファイト by 梅澤未来	19:00-19:45 暗闇ジャンプ by るみ	19:45-20:15 ミライファイト by 梅澤未来	
					20:10-21:00 空中ヨガ KaoRi	20:30-21:10 パワーヨガ YUI			21:30-22:00 おやすみヨガ by 梅澤未来	20:10-21:00 空中ヨガ Ayumi	21:30-22:00 おやすみヨガ by 梅澤未来	
10	11	12	13	14	15	16						
オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン	スタジオ	オンライン		
8:00-8:15 朝ヨガ by 梅澤未来					8:00-8:15 朝ヨガ by 梅澤未来						10:00-10:40 yoga by 内山たいこ	
	10:15-11:00 空中ヨガ Ayumi						10:15-11:00 初級ジャンプ KaoRi				11:00-11:40 からだバー@ by 内山たいこ	
12:15-12:40 風ヨガ by 梅澤未来							11:15-12:00 空中ヨガ KaoRi					
			13:30-14:15 ミライポディメイク by るみ									
			14:45-15:30 からだバー@&jump by るみ									
			16:00-16:45 初級ジャンプ KaoRi				15:30~ キッズクラス					
	17:45-18:30 からだバー@ほぐし by るみ						チャダンス JAZZ K-POP バレトン ピラティス 他		19:15-19:45 ボクササイズ Kayo	19:00-19:45 初級ジャンプ KaoRi	19:45-20:15 ミライファイト by 梅澤未来	
19:15-19:45 シェイプアップEX by 内山たいこ	19:00-19:45 暗闇ジャンプ by るみ		19:15-19:45 ボクササイズ Kayo	19:00-19:50 空中ヨガ Ayumi					20:00-20:30 音響訓練エクササイズ Kayo	20:10-21:00 空中ヨガ KaoRi	21:30-22:00 おやすみヨガ by 梅澤未来	
20:30-21:10 からだバー by 内山たいこ	20:10-21:00 ミライポディメイク by るみ	20:30-21:10 初めてのアシュタンダヨガ YUI	21:30-22:00 ヨガほぐし by 梅澤未来	20:10-21:00 空眠キャンドルヨガ Ayumi	20:30-21:10 パワーヨガ YUI							